

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

| время | понедельник                           | вторник                               | среда                                | четверг                               | пятница                             | суббота                               | воскресенье                           | время |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 10:00 |                                       |                                       |                                      |                                       | Бокс 12-13 лет<br>303 Иван          |                                       |                                       | 10:00 |
| 11:00 | Растяжка 14-16 лет<br>306 Наталья     |                                       | плавание 12-13<br>Бассейн Андрей     |                                       |                                     |                                       |                                       | 11:00 |
| 12:00 |                                       |                                       |                                      | Пилатес 14-16 лет<br>306 Вика         |                                     |                                       | Танцы микс 7-11 лет<br>Зал 304 Лейла  | 12:00 |
| 13:00 |                                       |                                       |                                      |                                       |                                     | Арт- Мастерская 12-13 лет<br>дк Лейла | Плавание 12-13<br>Бассейн Даниил      | 13:00 |
| 14:00 |                                       |                                       |                                      |                                       |                                     |                                       |                                       | 14:00 |
| 15:00 |                                       |                                       |                                      |                                       |                                     | Плавание 12-13<br>Бассейн Дмитрий     |                                       | 15:00 |
| 16:00 |                                       |                                       |                                      |                                       |                                     |                                       |                                       | 16:00 |
| 17:00 | Детская комната с 17:00<br>Настя      | Детская комната с 17:00<br>Настя      | Детская комната с 17:00<br>Лейла     | Детская комната с 17:00<br>Лейла      | УШУ 12-13 лет<br>303 Юра            |                                       |                                       | 17:00 |
| 18:00 | Функционал 12-13 лет<br>Зал 304 Петр  | здоровая спина 12-13 лет<br>304 Арина | Функционал 12-13 лет<br>Зал 304 Петр | здоровая спина 12-13 лет<br>304 Арина | Шаолин. Футбол 12-13 лет<br>303 Юра |                                       | Шаолин. Футбол 12-13 лет<br>303 Антон | 18:00 |
|       |                                       |                                       |                                      | Пилатес 14-16 лет<br>306 Вика         |                                     |                                       |                                       |       |
| 19:00 | Танцы микс 7-11 лет<br>Зал 206 Арина  |                                       | Растяжка 12-13 лет<br>312 Петр       |                                       | Шаолин. Футбол 14-16 лет<br>303 Юра |                                       | Шаолин. Футбол 14-16 лет<br>303 Антон | 19:00 |
|       | Растяжка 12-13 лет<br>206 Петр        | Бокс 12-13 лет<br>304 Иван            |                                      | Плавание 12-13<br>Бассейн Даниил      | Растяжка 12-13 лет<br>304 Петр      |                                       |                                       |       |
| 20:00 | Арт- Мастерская 12-13 лет<br>дк Арина | Плавание 12-13<br>Бассейн Полина      | Арт -среда 12-13<br>дк Лейла         |                                       |                                     |                                       |                                       | 20:00 |

Функциональные классы
Силовые классы
Разум и тело, растяжка
Единоборства,
Танцевальные классы
Водные программы

₽ платная тренировка, по записи