

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00					БОКС 12-13 лет 303 Иван			10:00
11:00			SWIMMING 12-13 Бассейн Андрей					11:00
12:00	ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Дима			PILATES 14-16 лет 306 Вика			ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Настя	12:00
13:00						Арт- Мастерская 12-13 лет дк Настя	SWIMMING 12-13 Бассейн Роман	13:00
14:00								14:00
15:00						SWIMMING 12-13 Бассейн Дмитрий		15:00
16:00								16:00
17:00					УШУ 12-13 лет 303 Юра			17:00
18:00		здоровая спина 12-13 лет дк Арина	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр	ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Лейла	Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра		Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон	18:00
				PILATES 14-16 лет 306 Вика				
19:00			STRETCH 12-13 лет 312 Петр		Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра		Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон	19:00
		БОКС 12-13 лет 304 Иван		SWIMMING 12-13 Бассейн Роман	STRETCH 12-13 лет 306 Петр			
20:00		SWIMMING 12-13 Бассейн Полина	Арт-среда 12-13 дк Арина					20:00

Функциональные классы
Силовые классы
Разум и тело, растяжка
Единоборства,
Танцевальные классы
Водные программы



платная тренировка, по записи