



## Расписание групповых программ для ЮНИОРОВ

с 12 по 18 января 2026

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

| время | понедельник                          | вторник                               | среда                                | четверг                             | пятница                             | суббота                           | воскресенье                           | время |  |  |
|-------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|--|--|
| 10:00 |                                      |                                       |                                      |                                     |                                     |                                   |                                       | 10:00 |  |  |
|       |                                      |                                       |                                      |                                     | БОКС 12-13 лет<br>303 Иван          |                                   |                                       |       |  |  |
| 11:00 |                                      |                                       | SWIMMING 12-13<br>Бассейн Андрей     |                                     |                                     |                                   |                                       | 11:00 |  |  |
|       |                                      |                                       |                                      |                                     |                                     |                                   |                                       |       |  |  |
| 12:00 |                                      |                                       |                                      | PILATES 14-16 лет<br>306 Вика       |                                     |                                   | ТАНЦЫ Mix 7-11 лет<br>Зал 304 Лейла   | 12:00 |  |  |
|       |                                      |                                       |                                      |                                     |                                     |                                   |                                       |       |  |  |
| 13:00 |                                      |                                       |                                      |                                     |                                     | Арт -мастерская 12-13<br>дк Лейла | SWIMMING 12-13<br>Бассейн Роман       | 13:00 |  |  |
| 14:00 |                                      |                                       |                                      |                                     |                                     |                                   |                                       | 14:00 |  |  |
| 15:00 |                                      |                                       |                                      |                                     |                                     | SWIMMING 12-13<br>Бассейн Дмитрий |                                       | 15:00 |  |  |
| 16:00 |                                      |                                       |                                      |                                     |                                     |                                   |                                       | 16:00 |  |  |
| 17:00 |                                      |                                       |                                      |                                     | УШУ 12-13 лет<br>303 Юра            |                                   |                                       | 17:00 |  |  |
| 18:00 | FUNCTIONAL 12-13 лет<br>Зал 304 Петр | здоровая спина 12-13 лет<br>303 Арина | FUNCTIONAL 12-13 лет<br>Зал 304 Петр | ТАНЦЫ Mix 7-11 лет<br>Зал 304 Арина | Шаолин. Футбол 12-13 лет<br>303 Юра |                                   | Шаолин. Футбол 12-13 лет<br>303 Антон | 18:00 |  |  |
|       |                                      |                                       |                                      |                                     | PILATES 14-16 лет<br>306 Вика       |                                   |                                       |       |  |  |
|       |                                      |                                       |                                      |                                     |                                     |                                   |                                       |       |  |  |
| 19:00 | Арт -мастерская 12-13<br>дк Арина    |                                       | STRETCH 12-13 лет<br>312 Петр        | Шаолин. Футбол 14-16 лет<br>303 Юра |                                     |                                   | Шаолин. Футбол 14-16 лет<br>303 Антон | 19:00 |  |  |
|       | STRETCH 12-13 лет<br>206 Петр        | БОКС 12-13 лет<br>304 Иван            |                                      |                                     | SWIMMING 12-13<br>Бассейн Роман     | STRETCH 12-13 лет<br>306 Петр     |                                       |       |  |  |
| 20:00 | ТАНЦЫ Mix 7-11 лет<br>Зал 304 Арина  | SWIMMING 12-13<br>Бассейн Полина      | Арт -среда 12-13<br>дк Арина         |                                     |                                     |                                   |                                       | 20:00 |  |  |

Функциональные  
классыСиловые  
классыРазум и тело,  
растяжкаЕдиноборства,  
активные игрыТанцевальны  
е классы

Водные программы



платная тренировка, по записи