

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00			STRETCH 12-13 лет 304 Петр					10:00
	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр			БОКС 12-13 лет 303 Иван				
11:00	STRETCH 12-13 лет 304 Петр	БОКС 12-13 лет 304 Иван	SWIMMING 12-13 Бассейн Андрей	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Иван				11:00
12:00		здоровая спина 12-13 лет 303 Иван					ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Настя	12:00
13:00						Арт-мастерская 12-13 дк Настя	SWIMMING 12-13 Бассейн Роман	13:00
14:00								14:00
15:00						SWIMMING 12-13 Бассейн Дмитрий		15:00
16:00								16:00
17:00		SWIMMING 12-13 Бассейн Полина		SWIMMING 12-13 Бассейн Полина	Ушу 12-13 лет 303 Юра			17:00
18:00					Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра		Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон	18:00
19:00					Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра		Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон	19:00
20:00								20:00

Функциональные
классы

Силовые
классы

Разум и тело,
растяжка

Единоборства,
активные игры

Танцевальны
е классы

Водные программы



платная тренировка, по записи