

с 29 декабря по 4 января

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00			БОКС 303	12-13 лет Иван				10:00
					FUNCTIONAL Зал 304	12-13 лет Петр		
11:00			SWIMMING Бассейн	12-13 Андрей	STRETCH 206	12-13 лет Петр		11:00
12:00							ТАНЦЫ Mix Зал 304	12:00
							7-11 лет Настя	
13:00						Арт -мастерская дк	12-13 Настя	SWIMMING Бассейн
14:00								13:00
15:00						SWIMMING Бассейн	12-13 Дмитрий	14:00
16:00								15:00
17:00								16:00
18:00	FUNCTIONAL Зал 304	12-13 лет Петр	здоровая спина 303	12-13 лет Настя			Шаолинь. Футбол 303	17:00
							12-13 лет Антон	
19:00	Арт -мастерская дк	12-13 Арина					Шаолинь. Футбол 303	18:00
	STRETCH 206	12-13 лет Петр	БОКС 304	12-13 лет Иван			14-16 лет Антон	
20:00	ТАНЦЫ Mix Зал 304	7-11 лет Настя	SWIMMING Бассейн	12-13 Полина				19:00

Функциональные
классы

Силовые
классы

Разум и тело,
растяжка

Единоборства,
активные игры

Танцевальны
е классы

Водные программы

₽ платная тренировка, по записи