

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00								10:00
					БОКС 12-13 лет 303 Иван			
11:00				SWIMMING 12-13 Бассейн Андрей				11:00
12:00					PILATES 14-16 лет 306 Вика		ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Настя	12:00
13:00						Арт -мастерская 12-13 дк Настя	SWIMMING 12-13 Бассейн Роман	13:00
14:00								14:00
15:00						SWIMMING 12-13 Бассейн Дмитрий		15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр	здоровая спина 12-13 лет 303 Арина	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр	ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Настя	 <p>26 декабря (пятница) в 19:00 Все ждут новогодней детской сказки</p>		Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон	18:00
				PILATES 14-16 лет 306 Вика				
19:00	Арт -мастерская 12-13 дк Арина		STRETCH 12-13 лет 312 Петр				Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон	
20:00	STRETCH 12-13 лет 206 Петр	БОКС 12-13 лет 304 Иван		SWIMMING 12-13 Бассейн Роман				20:00
	ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Настя	SWIMMING 12-13 Бассейн Полина	Арт -среда 12-13 дк Арина					

Функциональные  
классы

Силовые  
классы

Разум и тело,  
растяжка

Единоборства,  
активные игры

Танцевальны  
е классы

Водные программы



платная тренировка, по записи