

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00					БОКС 12-13 лет 303 Иван			10:00
11:00			SWIMMING 12-13 Бассейн Андрей					11:00
12:00				PILATES 14-16 лет 306 Вика		БОКС 12-13 лет 303 Иван		12:00
13:00						SWIMMING 12-13 Бассейн Роман		13:00
14:00						SWIMMING 12-13 Бассейн Ксюша		14:00
15:00				Здоровая спина 14-16 306 Лена				15:00
16:00								16:00
17:00					УШУ 12-13 лет 303 Юра			17:00
18:00	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр		FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр	ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Арина	Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра		Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон	18:00
				PILATES 14-16 лет 306 Вика				
19:00			STRETCH 12-13 лет 312 Петр		Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра		Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон	19:00
	STRETCH 12-13 лет 206 Петр	БОКС 12-13 лет 304 Иван		SWIMMING 12-13 Бассейн Роман	STRETCH 12-13 лет 306 Петр			
20:00	ТАНЦЫ Mix 7-11 лет Зал 304 Лейла	SWIMMING 12-13 Бассейн Полина	Арт-среда 12-13 дк Арина					20:00

Функциональные
классы

Силовые
классы

Разум и тело,
растяжка

Единоборства,
активные игры

Танцевальны
е классы

Водные программы



платная тренировка, по записи