

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		SWIMMING 14-16 лет бассейн Полина	10:00
			DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя					
11:00			SWIMMING 12-13 лет Бассейн Андрей	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Настя	APT-мастерская 12-13 лет ДК Настя			11:00
							DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя	
12:00				APT-мастерская 12-13 лет ДК Настя			STRETCH 12-13 лет 306 Настя	12:00
13:00						APT-мастерская 12-13 лет ДК Лейла	SWIMMING 12-13 лет бассейн Марк	13:00
14:00						SWIMMING 12-13 лет Бассейн Ксюша		14:00
15:00		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена				15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр	Здоровая спина 12-13 303 Настя	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр					18:00
19:00	APT-мастерская 12-13 лет ДК Лейла	БОКС 12-13 лет 304 Ваня	STRETCH 12-13 лет 312 Петр	SWIMMING 19:15 12-13 лет бассейн Полина				19:00
20:00	DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя	SWIMMING 12-13 Бассейн Полина	Арт-среда 12-13 дк Лейла					20:00

Функциональные
классы

Силовые
классы

Разум и тело,
растяжка

Единоборства,
активные игры

Танцевальны
е классы

Водные программы



платная тренировка, по записи