

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена				AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		SWIMMING 14-16 лет бассейн Полина	10:00
11:00			SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей					11:00
			AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена					
12:00	PILATES BEGIN 14-16 лет 306 Вика				PILATES BEGIN 14-16 лет 306 Вика			12:00
13:00					FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Вика			13:00
14:00						SWIMMING 12-13 лет бассейн Ксюша	SWIMMING 12-13 лет бассейн Марк	14:00
15:00		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена						15:00
16:00					AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена			16:00
17:00	Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон				УШУ 12-13 лет 303 Юра			17:00
18:00	Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон		DanceMix 14-16 лет Зал 303 Арина	DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина	Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра			18:00
	STRETCH 12-13 лет Зал 306 Настя	Здоровая спина 12-14 лет 304 Настя	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Настя	PILATES BEGIN 14-16 лет 306 Вика				
19:00		STRETCH 12-13 лет Зал 306 Настя	STRETCH 12-13 лет 306 Настя	SWIMMING 12-13 лет бассейн Полина				19:00
	DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина			FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Вика	Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра			
20:00		SWIMMING 12-13 лет бассейн Полина						20:00

Функциональные классы
Силовые классы
Разум и тело, растяжка
Единоборства, активные игры
Танцевальные классы
Водные программы

₽ платная тренировка, по записи