

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

| время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | время |
|-------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------|
| 10:00 | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | | | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | SWIMMING 14-16 лет бассейн Полина | 10:00 |
| 11:00 | | | SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей | | | | | 11:00 |
| | | | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | | | | |
| 12:00 | PILATES BEGIN 14-16 лет 306 Вика | | | | PILATES BEGIN 14-16 лет 306 Вика | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Вика | | Ffunctional 12-13 лет 304 Ксения | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | SWIMMING 12-13 лет бассейн Дани | SWIMMING 12-13 лет бассейн Марк | 14:00 |
| 15:00 | | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | | | | | 15:00 |
| 16:00 | | | | | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | | 16:00 |
| 17:00 | Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон | | | | УШУ 12-13 лет 303 Юра | | | 17:00 |
| 18:00 | Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон | | | | DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина | Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра | | 18:00 |
| | STRETCH 12-13 лет Зал 306 Петр | Здоровая спина 12-14 лет 304 Петр | FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр | PILATES BEGIN 14-16 лет 306 Вика | | | | |
| 19:00 | | STRETCH 12-13 лет Зал 306 Настя | STRETCH 12-13 лет 306 Петр | SWIMMING 12-13 лет бассейн Полина | STRETCH 12-13 лет 304 Петр | | | 19:00 |
| | DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина | | | FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Вика | Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра | | | |
| 20:00 | | SWIMMING 12-13 лет бассейн Полина | | | | | | 20:00 |

Функциональные классы Силовые классы Разум и тело, растяжка Единоборства, активные игры Танцевальные классы Водные программы

Р платная тренировка, по записи