




## Расписание групповых программ Детского Клуба с 18 по 24 января 2021

время	11.январь понедельник	12.январь вторник	13.январь среда	14.январь четверг	15.январь пятница	16.январь суббота	17.январь воскресенье	время
10:00		FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Дарья		Здоровая спина 7-11 лет Зал 304 Дарья				10:00
11:00		SWIMMING 7-11 лет Бассейн Михаил		BOSU 7-11 лет Зал 304 Виктория			Шаолин. Футбол 7-11 лет Зал 303 Юрий	11:00
12:00		 <b>Фитнес Няня</b> <b>Оптимист</b>					SWIMMING 7-11 лет Бассейн Ольга	12:00
13:00						Каратэ 7-11 лет Зал 303 Ирина		13:00
14:00						 <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">“</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">СЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНИЮ</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Открыт набор детей от 6 лет</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Тел. 67-25-91</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">OptimistLife</p>		14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00	Детская Комната		Детская Комната	FLY KIDS 7-11 лет 312 Виктория	Детская Комната			17:00
18:00	BOSU 7-11 лет Зал 304 Виктория	Каратэ 7-11 лет Зал 303 Ирина	Здоровые стопы 3 - 6,5 лет Зал 304 18:15 Лиза	FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Дарья	Арт-Мастерская 3 - 6,5 лет Зал ДК Лиза		18:00	
	Мир Вокруг 3 - 6,5 лет ДК 18:15 Лиза	Арт-Мастерская 3 - 6,5 лет ДК 18:15 Дарья	STRETCH 7-11 лет Зал 304 Дарья	Арт-Мастерская 3 - 6,5 лет ДК 18:15 Лиза	Шаолин. Футбол 7-11 лет Зал 303 Юрий		18:00	
19:00	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Ксения	Здоровые стопы 3 - 6,5 лет Зал 304 19:15 Лиза	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Даниил	ОФП 3 - 6,5 лет Зал 304 19:15 Лиза			19:00	
	BABY TOP 3 - 6,5 лет Зал 304 19:15 Лиза	FLY KIDS 7-11 лет 312 Дарья	Мир Вокруг 19:15 3 - 6,5 лет ДК Лиза				19:00	
20:00		FLY KIDS 12-14 лет 312 Дарья					20:00	

**ВСЕ ТРЕНИРОВКИ ПО ЗАПИСИ (ПО ТЕЛЕФОНУ 67-25-91 ИЛИ СООБЩЕНИЕМ В VIBER НА НОМЕР 8-980-740-04-17)**

возраст 3 - 6,5 лет  
продолжительность 45 минут

возраст 7 - 11 лет  
продолжительность 50 минут

БАССЕЙН 7 - 11 лет  
продолжительность 45 минут

Единоборства 7-11 лет  
продолжительность 50 минут

**Р** платная тренировка, по записи

 Тел. 67-25-91

 Предварительная запись обязательна!