

При входе НАДЕВЬТЕ МАСКУ. При симптомах заболевания оставайтесь дома.

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Олеся	POWER BALL 14-16 лет 306 Лена	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена	10:00
11:00	DYNAMIC STRETCH 14-16 лет 306 Лена FLY KIDS 12-13 лет 312 Виктория	SWIMMING 12-13 лет бассейн Михаил PILATES 14-16 лет 306 Виктория	LADIES DANCE 14-16 лет 209 Наталья	FUNCTIONAL 12-13 лет 304 Виктория	STRETCH 14-16 лет 306 Наталья FLY KIDS 12-13 лет 312 Дарья		Шахмат. Футбол 12-13 лет 303 Юрий	11:00
12:00	POWER BALL 14-16 лет 306 Виктория SWIMMING 7-11 лет бассейн Ксения	FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Виктория HIP-HOP 12-13 лет 304 Полина	FUNCTIONAL 12-13 лет 304 Лиза	PILATES 14-16 лет 306 Виктория HIP-HOP 2-13 лет 304 Полина	ATHLETIC STRETCH 14-16 лет 306 Наталья	Каратэ 12-13 лет Зал 303 Роман VOGA 120 мин. 13-00 14-16 лет 312 Марина	SWIMMING 12-13 лет бассейн Олеся DYNAMIC STRETCH 14-16 лет 306 Лена	12:00
13:00	YOGA 120 мин. 14-16 лет 312 Марина	Каратэ 12-13 лет Зал 303 Роман	YOGA 120 мин. 14-16 лет 312 Марина	FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Виктория			Шахмат. Футбол 12-13 лет 303 Юрий	13:00
14:00			POWER BALL 14-16 лет 306 Юлия	FLY KIDS 12-13 лет 312 Виктория			FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Лена	14:00
15:00	BOSU 15-16 лет 209 Петр	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена					DANCE MIX 14-16 лет 209 Полина	15:00
16:00				BOSU 15-16 лет 209 Петр	Шахмат. Футбол 12-13 лет 303 Юрий			16:00
17:00					Шахмат. Футбол 14-16 лет 303 Юрий			17:00
19:00								18:00
20:00								20:00

Функциональные классы    Силовые классы    Разум и тело, растяжка    единоборства, активные игры    Танцевальные классы    Водные программы

**P** платная тренировка, по записи

Уважаемые Резиденты клуба и Гости, напоминаем вам правила посещения клуба:

1. При входе в клуб надевать обязательно маску и бахилы, обрабатывать руки кожным антисептиком;
2. Наши сотрудники произведут вам замер температуры. На ресепши заполните анкету здоровья;
3. Для более быстрого обслуживания предоставляйте вашу клубную карту сотрудникам ресепши;
4. Соблюдайте дистанцию с другими Резидентами клуба;
5. Старайтесь чаще мыть руки и обрабатывать их кожными антисептиками.

Более подробно с правилами вы можете ознакомиться на стойке ресепши.

Будьте здоровы!