

ВСЕ ТРЕНИРОВКИ ПО ЗАПИСИ (ПО ТЕЛЕФОНУ 67-25-91 ИЛИ СООБЩЕНИЕМ В VIBER НА НОМЕР 8-980-740-04-17)

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена	SWIMMING 12-13 лет бассейн Андрей Д.	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена	FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Дарья	AQUA BEGIN 14-16 лет бассейн Лена	10:00
				PILATES 14-16 лет 306 Дарья				
11:00		AB+STRETCH 14-16 209 Петр		AB+STRETCH 14-16 209 Юлия				11:00
12:00				FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Дарья				12:00
13:00					БАЛЬНЫЕ 14-16 лет 209 Алексей			13:00
15:00	YOGA 14-16 лет 306 Марина	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена	БАЛЬНЫЕ 14-16 лет 209 Алексей	YOGA 14-16 лет 306 Марина	Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юрий			15:00
	LATINA 14-16 лет 209 Алексей		Шаолин. Футбол 12-16 лет 303 Юрий		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Олеся			
18:00	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Олеся	PILATES 14-16 лет 306 Виктория	БАЛЬНЫЕ 14-16 лет 209 Алексей	PILATES 14-16 лет 306 Виктория				18:00
	YOGA 14-16 лет 306 Марина	ZUMBA 14-16 лет 209 Сергей По	AQUA FITNESS 14-16 лет бассейн Лена	YOGA 14-16 лет 306 Марина				
	AB+STRETCH 14-16 209 Петр			ZUMBA 14-16 лет 209 Сергей По				
19:00		FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Виктория		FLEX&RELAX 14-16 лет 306 Виктория				19:00

Функциональные классы

Единоборства, Активные игры

Разум и тело, растяжка

Танцевальные классы

Силовые классы

Водные программы

Р платная тренировка, по записи

ВСЕ ТРЕНИРОВКИ ПО ЗАПИСИ (ПО ТЕЛЕФОНУ 67-25-91 ИЛИ СООБЩЕНИЕМ В VIBER НА НОМЕР 8-980-740-04-17)

УВАЖАЕМЫ РЕЗИДЕНТЫ!

Напоминаем Вам правила посещения клуба:

1. Входить в клуб и передвигаться по нему необходимо в маске;
2. Во время тренировки маска Вам не потребуется;
3. Не забудьте взять клубную карту для более быстрого входа;
4. Не забудьте взять свое полотенце и бутылку для воды;
5. Важно соблюдать социальную дистанцию;
6. Старайтесь чаще обрабатывать руки кожными антисептиками;

Желаем Вам хороших тренировок!