

ВСЕ ТРЕНИРОВКИ ПО ЗАПИСИ (по телефону 67-25-91 ИЛИ СООБЩЕНИЕМ В VIBER ИЛИ WhatsApp на номер 8-980-740-04-17)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
08:00				FIT BOX 209 Юлия				08:00
09:00	SCULPT 209 Юлия	ЙОГА 312 Евгений	HIT 209 Катя	POWER BALL 306 Катя	YOGA 312 Александр	PILATES 306 Вика	HOT IRON 209 Лена	09:00
	YOGA 312 Александр	AB+STRETCH 209 Юлия		ЙОГА 312 Евгений	STEP 209 Олег			
10:00	SPIN 311 Юлия	LATINA DANCE 209 Юлия В	bodyART 209 Катя	AB+STRETCH 209 Наташа	ABT 209 Петр	SCULPT 209 Петр	AQUA BEGIN бассейн Лена	10:00
	AQUA MIX бассейн Лена		AQUA MIX бассейн Лена	PILATES 306 Вика	AQUA MIX бассейн Лена	FLEX&RELAX 306 Вика		
11:00	Санитарный час							11:00
12:00	PILATES 306 Дарья		FUSION 306 Юлия	FLEX&RELAX 306 Вика	FLEX&RELAX 306 Вика	ZUMBA 209 Сергей По	ABT 209 Лена	12:00
			YOGA 12:30 312 Марина		STRIP DANCE 209 Юлия В	YOGA 12:30 312 Марина		
13:00					БАЛЬНЫЕ 209 Алексей	ABT 209 Петр	FLEX&RELAX 306 Лена	13:00
14:00	Санитарный час							14:00
15:00	YOGA 312 Марина	AQUA MIX бассейн Лена	БАЛЬНЫЕ 209 Алексей	YOGA 312 Марина	AQUA MIX бассейн Лена			15:00
	LATINA DANCE 209 Алексей							
16:00	bodyART Flow 306 Дарья	ABT 209 Юлия		HOT IRON 2 209 Петр				16:00
17:00	Санитарный час							17:00
18:00	AB+STRETCH 209 Юлия	ZUMBA 209 Сергей По		HIT 209 Катя	bodyART 306 Катя			18:00
	YOGA 312 Марина	PILATES 306 Вика		YOGA 312 Марина				
	AQUA MIX бассейн Лена			PILATES 306 Вика				
19:00	STEP 209 Олег	STRONG NATION 209 Сергей По		ZUMBA 209 Сергей По				19:00
	POWER BALL 209 Вика	FLEX&RELAX 306 Вика		FLEX&RELAX 306 Вика				
	SPIN 311 Юлия							
20:00				PUMP 209 Сергей По				20:00
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	

ВСЕ ТРЕНИРОВКИ ПО ЗАПИСИ (по телефону 67-25-91 ИЛИ СООБЩЕНИЕМ В VIBER ИЛИ WhatsApp на номер 8-980-740-04-17)

ЗНАЧЕНИЕ ОБОЗНАЧЕНИЙ

12:15 НЕСТАНДАРТНОЕ
ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ТРЕНИРОВКИ

😊 ТРЕНИРОВКА ТРЕБУЕТ
ПРЕДВАРИТ. ЗАПИСИ

Р ПЛАТНАЯ ТРЕНИРОВКА
БИЗНЕС КЛАСС

New НОВАЯ ТРЕНИРОВКА

АЭРОБНЫЕ КЛАССЫ

СИЛОВЫЕ КЛАССЫ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

КЛАССЫ ЕДИНОБОРСТВ

ВОДНЫЕ КЛАССЫ

РАЗУМ И ТЕЛО

Дополнительный
платный бизнес класс

РАСПОЛОЖЕНИЕ ГР. ЗАЛОВ

1 этаж

БАССЕЙН

2 этаж

206 СТУД. ФИТБОКСА И TRX

209 ЗАЛ ГРУП. ПРОГРАММ

3 этаж

306 ЗАЛ ГРУП. ПРОГРАММ

309 СТУДИЯ ПЕРС.ТРЕНИНГА

311 САЙКЛ СТУДИЯ

УВАЖАЕМЫЕ РЕЗИДЕНТЫ!

Напоминаем вам правила посещения клуба:

1. ВХОДИТЬ В КЛУБ И ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО НЕМУ НЕОБХОДИМО В МАСКЕ;
2. ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ МАСКА ВАМ НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ;
3. НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ КЛУБНУЮ КАРТУ ДЛЯ БОЛЕЕ БЫСТРОГО ВХОДА;
4. НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ СВОЕ ПОЛОТЕНЦЕ И БУТЫЛКУ ДЛЯ ВОДЫ;
5. ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ
6. СТАРАЙТЕСЬ ЧАЩЕ ОБРАБАТЫВАТЬ РУКИ КОЖНЫМИ АНТИСЕПТИКАМИ

Желаем Вам хороших тренировок!