

## Расписание групповых программ Детского Клуба с 23 по 29 марта 2020

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00		SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей Д.		SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей Д.			Хореография 2,5 -4 лет Зал 304 Полина	10:00
11:00						Здоровые стопы 2,5- 6,5 лет Зал 304 Елизавета	НIP-NOP 5 - 6,5 лет Зал 304 Полина Ушу 7-11 лет Зал 303 Юрий	11:00
12:00						ОФП 5 - 6,5 лет Зал 304 Елизавета	НIP-NOP 7-11 лет Зал 304 Полина	12:00
13:00						Каратэ 7-9 лет Зал 303 Ирина	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Олеся Ф.	13:00
14:00						SWIMMING 7-11 лет Бассейн Анастасия		14:00
15:00								15:00
16:00		BOSU 7-11 лет Зал 304 Елизавета	FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Елизавета					16:00
17:00	Помощь школьнику 7-11 лет Зал 208 Светлана	Каратэ 7-9 лет Зал 303 Ирина	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Ксения	BOSU 7-11 лет Зал 304 Елизавета				
18:00	Мир Вокруг 2,5 - 4 лет Зал 208 Светлана	ОФП 2,5-4 лет Зал 304 Елизавета	BABY TOP 2,5 - 4 лет Зал 304 Елизавета	Здоровые стопы 2,5-4 лет ДК Елизавета	Шаолинь. Футбол 7-11 лет 18:15 Зал 303 Юрий			18:00
	FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Елизавета	Каратэ 10-11 лет Зал 303 Ирина		STRETCH 7-11 лет Зал 304 Полина	ОФП + растяжка 5 - 6,5 лет Зал 206 Елизавета			
19:00	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей Д.	Правильная осанка 5 - 6,5 лет Зал 208 Елизавета	ОФП 5 - 6,5 лет Зал 304 Елизавета	НIP-NOP 5 - 6,5 лет Зал Полина	BABY TOP 2,5 - 4 лет Зал 304 Елизавета			19:00
	Хореография 2,5 -4 лет Зал 304 Полина				SWIMMING 7-11 лет Бассейн Ксения			
	ОФП 5 - 6,5 лет Зал 208 Елизавета							
20:00								20:00

возраст 2,5 - 4 лет  
продолжительность 45 минут

возраст 5 - 6,5 лет  
продолжительность 45 минут

возраст 7 - 11 лет  
продолжительность 50 минут

БАССЕЙН 7 - 11 лет  
продолжительность 45 минут

PLAY TIME - игровая комната

Единоборства  
продолжительность 50 минут

Танцевальный класс 50 минут

**Р** платная тренировка, по записи