

Расписание групповых программ Детского Клуба с 16 по 22 марта 2020

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00		SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей Д.		SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей Д.			Арт-Мастерская 2,5- 6,5 лет ДК Дарья	10:00
11:00		FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Дарья		Помощь школьнику 7-11 лет ДК Светлана		Здоровые стопы 2,5- 6,5 лет Зал 304 Светлана	ОФП 2,5- 6,5 лет Зал 208 Дарья	11:00
							HIP-HOP 7-11 лет Зал 304 Полина Ушу 7-11 лет Зал 303 Юрий	
12:00						Арт-Мастерская 2,5 - 6,5 лет Зал 304 Светлана	FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Дарья	12:00
						Каратэ 7-9 лет Зал 303 Ирина		
13:00						Подвижные игры 5 - 6,5 лет ДК Светлана	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Олеся Ф.	13:00
						Каратэ 10-11 лет Зал 303 Ирина		
14:00						SWIMMING 7-11 лет Бассейн Анастасия		14:00
15:00					Каратэ 7-9 лет Зал 303 Ирина			15:00
16:00		PLAY TIME 17:00	Мир вокруг 2,5 - 4 лет ДК Светлана	PLAY TIME	PLAY TIME			16:00
17:00	PLAY TIME	STRETCH 7-11 лет Зал 304 Виктория	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Ксения	PLAY TIME	PLAY TIME			17:00
	FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Виктория	Каратэ 7-9 лет Зал 303 Ирина	PLAY TIME	BOSU 7-11 лет Зал 304 Виктория				
18:00	Мир вокруг 2,5 - 4 лет ДК Светлана	ОФП 2,5-4 лет Зал 304 Дарья	BOSU 7-11 лет Зал 304 Виктория	Арт-Мастерская 2,5-4 лет ДК Елизавета	Шоу-фильм, Футбол 7-11 лет 18:15 Зал 303 Юрий			18:00
	ОФП 5 - 6,5 лет Зал 304 Елизавета	Каратэ 10-11 лет Зал 303 Ирина	ОФП 5 - 6,5 лет Зал 208 Елизавета	Бокс 5 - 6,5 лет Зал 303 Вардан	ОФП + растяжка 5 - 6,5 лет Зал 206 Елизавета			
	PILATES 7-11 лет Зал 206 Виктория	Правильная осанка 5 - 6,5 лет Зал 208 Елизавета	Мир вокруг 2,5 - 4 лет ДК Светлана	STRETCH 7-11 лет 18:15 Зал 304 Полина	Арт-Мастерская 2,5-4 лет ДК Светлана			
19:00	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей Д.	Здоровые стопы 2,5-4 лет Зал 208 Елизавета	Подготовка к школе 5 - 6,5 лет ДК Светлана	Бокс 7-11 лет Зал 304 Вардан	Арт-Мастерская 5 - 6,5 лет ДК Светлана			19:00
	Подготовка к школе 5 - 6,5 лет ДК Светлана	FLY KIDS 5 - 11 лет 312 Дарья	BABY TOP 2,5 - 4 лет Зал 304 Елизавета	Здоровые стопы 2,5-4 лет Зал 208 Дарья	BABY TOP 2,5 - 4 лет Зал 304 Елизавета			
	Хореография 2,5-4 лет Зал 304 Полина		FLEX&STRETCH 7-11 лет Зал 206 Виктория	HIP-HOP 5 - 6,5 лет Зал 206 Полина	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Ксения			
20:00								20:00

возраст 2,5 - 4 лет продолжительность 45 минут
возраст 5 - 6,5 лет продолжительность 45 минут
возраст 7 - 11 лет продолжительность 50 минут
БАССЕЙН 7 - 11 лет продолжительность 45 минут
PLAY TIME - игровая комната
Единоборства продолжительность 50 минут
Танцевальный класс 50 минут

Р платная тренировка, по записи