

**Расписание групповых программ для ЮНИОРОВ
с 17 по 23 сентября 2018**

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00	PORT DE BRAS (14-16) 209 Наталья	AKBA KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	AQUA MIX (14-16) бассейн Наталья	Strong Kids (12-14) 304 Дарья	AQUA MIX (14-16) бассейн Наталья			10:00
		STRETCH (12-16) 306 Юлия						
11:00	Ушу (12-14) 303 Юрий		STRETCH (12-16) 306 Юлия	Ушу (12-14) 303 Юрий		FLEX&RELAX (14-16) 306 Дарья	Ушу (12-14) 303 Юрий	11:00
	AQUA MIX (14-16) бассейн Наталья			PILATES BEGIN (12-16) 306 Виктория		SWIMMING (12-16) бассейн Олеся Ф	AQUA MIX (14-16) бассейн Наталья	
				SWIMMING (12-16) бассейн Андрей П				
12:00				FLEX&RELAX (12-16) 306 Виктория		PowerBallKids (12-14) 304 Виктория	DanceMIX (12-14) 304 Анастасия	12:00
						AQUA MIX (14-16) бассейн Наталья		
13:00							AKBA KIDS (12-14) бассейн Олеся	13:00
							PORT DE BRAS (14-16) 209 Наталья	
14:00				БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ (14-16) 209 Алексей		AKBA KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	AQUA BEGIN (12-16) бассейн Наталья	14:00
15:00		AQUA MIX (14-16) бассейн Олеся	DanceMIX (12-14) 304 Анастасия	AKBA KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	Stretch (12-14) 304 Виктория			15:00
		DanceMIX (12-14) 304 Анастасия	AQUA BEGIN (12-16) бассейн Наталья		AQUA MIX (14-16) бассейн Наталья			
			БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ (14-16) 209 Алексей					
16:00	STRETCH (12-16) 306 Юлия	Strong Kids (12-14) 304 Дарья	PORT DE BRAS (14-16) 209 Наталья	BOSU (12-14) 304 Дарья				16:00
			BOSU (12-14) 304 Дарья					
17:00	BOSU (12-14) 304 Виктория	Каратэ (12-14) 303 Ирина	AKBA KIDS (12-14) бассейн Андрей Д.	PowerBallKids (12-14) 304 Виктория	Strong Kids (12-14) 304 Виктория			17:00
18:00	Stretch (12-14) 304 Виктория	AQUA BEGIN (12-16) бассейн Олеся	Stretch (12-14) 304 Анастасия	Strong Kids (12-14) 304 Дарья	Ушу (12-14) 303 Юрий			18:00
	AQUA MIX (14-16) бассейн Олеся		AQUA FITNESS (12-16) бассейн Наталья					
19:00	AKBA KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	SWIMMING (12-16) бассейн Андрей П		ZUMBA (14-16) 209 Сергей По	AKBA KIDS (12-14) бассейн Андрей Д.		мм	19:00
		FLEX&RELAX (14-16) 306 Виктория						
		ZUMBA (14-16) 209 Сергей По						

Классы для 12-14 лет

Классы для 14-16 лет

Разум и тело, растяжка

Функциональные трен.

Единоборства

Танцевальные классы

Водные программы

₽ - платная тренировка, по записи