

**Расписание групповых программ для ЮНИОРОВ
с 20 по 26 августа 2018**

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00		АКВА KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	AQUA MIX (14-16) бассейн Наташа	Ушу (12-14) 303 Юрий				10:00
11:00	Ушу (12-14) 303 Юрий		STRETCH (12-16) 306 Юлия		Каратэ (12-14) 303 Глеб	Flex&Relax (12-16) 306 Дарья	Ушу (12-14) 303 Юрий	11:00
	AQUA MIX (14-16) бассейн Наташа		Каратэ (12-14) 303 Глеб					
12:00	АКВА KIDS (12-14) бассейн Сергей		АКВА KIDS (12-14) бассейн Кристина	SWIMMING (12-16) бассейн Андрей Д			STRETCH (12-16) 306 Юлия	12:00
							DanceMix (12-14) 304 Анастасия	
13:00		Stretch (12-14) 304 Виктория	BOSU (12-14) 304 Дарья	Strong Kids (12-14) 304 Дарья				13:00
14:00	BOSU (12-14) 304 Дарья	DanceMix (12-14) 304 Анастасия	Stretch (12-14) 304 Анастасия	БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ (14-16) 209 Алексей	Stretch (12-14) 304 Анастасия			14:00
15:00		AQUA MIX (14-16) бассейн Лена	AQUA BEGIN (12-16) бассейн Наташа	АКВА KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	Strong Kids (12-14) 304 Виктория			15:00
		BOSU (12-14) 304 Дарья		PowerBallKids (12-14) 304 Виктория				
			БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ (14-16) 209 Алексей					
16:00	STRETCH (12-16) 306 Юлия	PowerBallKids (12-14) 304 Дарья		Каратэ (12-14) 303 Глеб				16:00
		Flex&Relax (12-16) 306 Вика	ZUMBA (14-16) 209 Анна 18:00	ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК В БАССЕЙНЕ				
18:00	AQUA MIX (14-16) бассейн Лена	AQUA BEGIN (12-16) бассейн Лена	AQUA FITNESS (14-16) бассейн Наташа		Ушу (12-14) 303 Юрий			18:00
19:00		SWIMMING (12-16) бассейн Андрей П						19:00

Классы для 12-14 лет

Классы для 14-16 лет

Разум и тело, растяжка

Функциональные трен.

Единоборства

Танцевальные классы

Водные программы

Р - платная тренировка,
по записи