

**Расписание групповых программ для ЮНИОРОВ  
с 16 по 22 июля 2018**

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00		АКВА KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	АQUA MIX (14-16) бассейн Елена		АQUA MIX (14-16) бассейн Елена	SWIMMING (12-16) бассейн Андрей Д		10:00
11:00	Ушу (12-14) 303 Юрий	FLY KIDS (12-14) 312 Виктория <b>Р</b>	STRETCH (12-16) 306 Юлия	PILATES BEGIN (12-16) 306 Виктория		FLEX&RELAX (12-16) 306 Виктория	АQUA MIX (14-16) бассейн Елена	11:00
	АQUA MIX (14-16) бассейн Наталья		Каратэ (12-14) 303 Роман					
12:00	АКВА KIDS (12-14) бассейн Сергей		АКВА KIDS (12-14) бассейн Кристина	FLEX&RELAX (12-16) 306 Виктория			STRETCH (12-16) 306 Юлия	12:00
				SWIMMING (12-16) бассейн Андрей П				
13:00		Stretch (12-14) 304 Виктория	BOSU (12-14) 304 Дарья	Strong Kids (12-14) 304 Дарья			АКВА KIDS (12-14) бассейн Андрей П	13:00
14:00	BOSU (12-14) 304 Дарья			БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ (14-16) 209 Алексей		АКВА KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	АQUA BEGIN (12-16) бассейн Елена	14:00
15:00		АQUA MIX (14-16) бассейн Олеся	АQUA BEGIN (12-16) бассейн Олеся	АКВА KIDS (12-14) бассейн Андрей Д	FLY KIDS (12-14) 312 Виктория <b>Р</b>			15:00
		BOSU (12-14) 304 Дарья	БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ (14-16) 209 Алексей	PowerBallKids (12-14) 304 Виктория	АQUA MIX (14-16) бассейн Олеся			
16:00	STRETCH (12-16) 306 Юлия	PowerBallKids (12-14) 304 Дарья		Каратэ (12-14) 303 Роман	Strong Kids (12-14) 304 Виктория			16:00
	Каратэ (12-14) 303 Роман							
18:00	АQUA MIX (14-16) бассейн Олеся	ZUMBA (14-16) 209 Анна	АQUA FITNESS (14-16) бассейн Олеся		АКВА KIDS (12-14) бассейн Сергей			18:00
		АQUA BEGIN (12-16) бассейн Олеся						
19:00		FLEX&RELAX (14-16) 306 Виктория						19:00
		SWIMMING (12-16) бассейн Андрей П						

Классы для 12-14 лет

Классы для 14-16 лет

Разум и тело, растяжка

Функциональные трен.

Единоборства

Танцевальные классы

Водные программы



- платная тренировка,  
по записи